

Goldstarkurs Sommer 2021

Kursabend	Tanz	Figuren
1	QU CCC	unterdrehte Kreiseldrehung, Fishtale, Doppellockstep Slip Close Chasse, Hip Twist Chasse
2	RU	Open Hip Twist, Spiral nach Alemana
3	SA	Samba Rocks (1x geschlossen, 3x offen), Linksdrehung
4	CCC	Cross Body Lead, Verfolgung, Open Hip Twist
5	WW	üben Stunde 1-4 wiederholen
6	TG	Four Step Change, Telemark
7	JI	Twist Kick Figur mit Link und Whip zum Schluss
8	LW	Rückfallwischer, Wing
9	PD	Spanish Line, Flamenco Taps
10		alles wiederholen

Legende:

LW	Langsamer Walzer
TG	Tango
QU	Quickstep
WW	Wiener Walzer
RU	Rumba
CCC	ChaChaCha
SA	Samba
PD	Paso Doble
JI	Jive