

Grundkurs Sommer 2021

Kursabend	Tanz	Figuren
1	LW BG SA	Grundschrirte am Platz und vorwärts in Tanzrichtung Grundschrift in kleiner Tanzhaltung Wischer nach links und rechts
2	CCC LW TG	Startschritt zur Promenade (nach rechts und links) Standardtanzhaltung Grundschrift (in Standardtanzhaltung)
3	BG SA RB	Dame nach links und rechts, Link zum Grundschrift Lateintanzhaltung Grundschrift am Platz und vorwärts in Tanzrichtung (in Lateintanzhaltung)
4	WW RB	Pendelschritt nach rechts und links sowie vorwärts und rückwärts (in Standardtanzhaltung) aus Grundschrift am Platz: Promenade mit Damensolodrehung
5	FT LW	Grundschrift 4/4 Rechtsdrehung
6	SA CCC	Wischervariation (auseinander und zueinander in Promenadenposition) Grundschrift (in Lateintanzhaltung)
7	TG WW	Promenade ¼ Rechnungs-drehung (ersetzt Pendelschritt vorwärts und rückwärts)
8	FT CCC	Wiegenschritt-Rechtsdrehung mit 3x Wiege Unterarmdrehung nach rechts aus dem Grundschrift
9	SA	Unterarmdrehung nach rechts (Volta-Spottturn)
10		alles wiederholen

Legende:

LW	Langsamer Walzer
TG	Tango
FT	Foxtrot
WW	Wiener Walzer
RB	Rumba Bolero
CCC	ChaChaCha
SA	Samba
BG	Boogie